

Weekly Safety Box Talk – Week 51

Topic: Cold Weather PPE & Layering

Tema: EPP y Ropa en Capas para Clima Frío

Why This Matters / Por Qué Importa

Cold weather increases risk of frostbite and hypothermia. Proper PPE and clothing protect workers.
El clima frío aumenta el riesgo de congelación e hipotermia. El EPP y la ropa adecuada protegen a los trabajadores.

Key Safety Points / Puntos Claves de Seguridad

Layer Clothing / Ropa en Capas

Wear base, insulating, and outer layers.
Use capas base, aislantes y exteriores.

Protect Extremities / Proteja las Extremidades

Wear insulated gloves, hats, and boots.
Use guantes, gorros y botas aislantes.

Stay Dry / Mantenerse Seco

Moisture increases cold stress risk.
La humedad aumenta el riesgo de estrés por frío.

Crew Discussion Questions / Preguntas para la Cuadrilla

- Why is layering clothing important?
- ¿Por qué es importante vestirse en capas?
- What PPE should be worn to protect extremities?
- ¿Qué EPP debe usarse para proteger las extremidades?
- Why is staying dry critical in cold weather?
- ¿Por qué es crítico mantenerse seco en clima frío?

Safety Reminder / Recordatorio de Seguridad

Dress in layers, protect your hands and feet, and stay dry in cold conditions.
Vístase en capas, proteja sus manos y pies, y manténgase seco en condiciones frías.

Attendees / Asistentes

Name / Nombre	Signature / Firma
Name / Nombre	Signature / Firma
Name / Nombre	Signature / Firma
Name / Nombre	Signature / Firma

[illegible]