



Weekly Safety Box Talk – Week 7

Topic: Ladder Safety

Tema: Seguridad con Escaleras

Why This Matters / Por Qué Importa

Falls from ladders cause serious injuries. Safe setup and use prevents accidents.

Las caídas de escaleras causan lesiones graves. Montar y usar la escalera de manera segura previene accidentes.

Key Safety Points / Puntos Claves de Seguridad

Inspect Before Use / Inspeccionar Antes de Usar

Check rungs, rails, and locks.

Revise peldaños, rieles y seguros.

Proper Angle / Ángulo Correcto

Place at a 4-to-1 ratio (1 foot out for every 4 feet up).

Coloque a una proporción de 4 a 1 (1 pie afuera por cada 4 pies de altura).

Maintain 3 Points of Contact / Mantenga 3 Puntos de Contacto

Always have two hands and a foot, or two feet and a hand on the ladder.

Siempre tenga dos manos y un pie, o dos pies y una mano en la escalera.

Crew Discussion Questions / Preguntas para la Cuadrilla

- What should you check before using a ladder?
- ¿Qué debe revisar antes de usar una escalera?
- What is the safe ladder angle ratio?
- ¿Cuál es la proporción segura del ángulo de la escalera?
- How many points of contact should you maintain?
- ¿Cuántos puntos de contacto debe mantener?

Safety Reminder / Recordatorio de Seguridad

Always inspect ladders, use proper angle, and keep 3 points of contact.

Siempre inspeccione las escaleras, use el ángulo correcto y mantenga 3 puntos de contacto.

Attendees / Asistentes

[illegible]